



## Datos del curso

**Área formativa:** PRL

**Modalidad:** semipresencial

**Duración:** 1800 horas

**Requisitos:** Titulación Universitaria homologada por el Ministerio de Educación

**Créditos:** 60 ECTS

**Opciones de matriculación:** Se puede elegir entre las siguientes opciones:

- a. Matriculación completa del Master
- b. Matriculación por partes:
  - b1. Bloque inicial: Mód. I al IV
  - b2. Bloque intermedio: Mód V al VII
  - b3. Bloque Avanzado: Mód VIII al X
- c. Matriculación por módulos

Le presentamos el Master Semipresencial Universitario Oficial de la Universidad San Pablo CEU, cuyo contenido se ajusta a lo especificado en el anexo VI del RD 39/1997 y que cuenta con la verificación positiva de ANECA (Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación), además de 60 ECTS de acuerdo con lo establecido en el Plan Bolonia.

Un Master que le prepara para desarrollar las funciones de Técnico Superior en Prevención de

## Máster Universitario Oficial en Prevención de Riesgos Laborales

Riesgos Laborales dentro de la empresa, detectando necesidades y adoptando medidas preventivas, desarrollando programas de formación e información.

El objetivo fundamental del Master, es habilitarle para ejercer una Profesión Regulada con gran demanda laboral.

Sus principales **salidas laborales** son:

Los servicios de prevención de riesgos laborales de las empresas.

- Servicios de Prevención Ajenos.
- Auditoras de Prevención.
- Consultoras especializadas en prevención.
- Administración pública.
- Escuelas de Formación.
- Ingenierías y constructoras.



## Información general

Amplía información: [info@imf-formacion.com](mailto:info@imf-formacion.com) - [www.imf-formacion.com](http://www.imf-formacion.com)

### Metodología

La modalidad del Máster es **semipresencial**: el alumno tiene la posibilidad de estudiar mediante los libros que recibe al inicio de la formación o a través del acceso al Campus Virtual, en el que puede consultar y descargarse el material, acceder a la legislación y realizar actividades propuestas por el tutor.

Los exámenes se realizarán de forma presencial en las diferentes delegaciones repartidas por el territorio nacional, pudiendo el alumno elegir tanto el lugar como la convocatoria que mejor le convenga.

El alumno tiene a su disposición una línea de consulta permanente y personalizada, tanto telefónica como por correo electrónico, con un tutor especializado.

### Tutores

El cuadro de tutores del curso está formado por profesionales de empresas y del mundo académico, que pueden transmitir a los alumnos experiencias laborales vivas y aportar ejemplos válidos en el ámbito pertinente.

### Evaluación

El sistema de evaluación del Máster consta de:

- Autoevaluaciones
- Trabajos en las diferentes materias.
- Exámenes presenciales.
- Un proyecto fin de Máster que se realizará a la finalización de las materias programadas y en consenso con su tutor.

### Titulación

**Título Oficial** avalado por el Ministerio de Educación e impartido por la prestigiosa Universidad San Pablo – CEU, ajustado al Plan Bolonia.

Verificado por ANECA (Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación).

Da lugar a la obtención de 60 créditos ECTS (European Credit Transfer System).

## Objetivos

1. Dotar de competencia técnica, organizativa, gestora y auditora en todos los aspectos fundamentales para el desarrollo de las actividades de Prevención de Riesgos Laborales.

2. Adquirir criterio en la aplicación de tipo de acción preventiva más conveniente para cada aplicación, basándose en aspectos técnicos de Seguridad, Higiene y Ergonomía, así como en las actividades de auditoría, diseño e implantación de Sistemas de Gestión de la Prevención.

3. Conocer el Marco Legislativo y la situación actual de la prevención en España y en Europa.

4. Desarrollar habilidades y capacidades necesarias para extender automáticamente el conocimiento en Prevención de Riesgos Laborales y aplicarlo a situaciones nuevas.

5. Desarrollar de la responsabilidad personal, pues en el desarrollo de la carrera profesional requerirá la cooperación simultánea con otras disciplinas y especialidades, así como, el liderazgo personal y la toma de decisiones.



## Programa

### MATERIA I. Aspectos fundamentales de la Prevención (4 ECTS)

#### MÓDULO I. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD

##### 1. Trabajo y salud

1. Glosario de prevención de riesgos laborales
2. Antecedentes y evolución histórica
3. Conceptos básicos de trabajo y salud
4. Riesgos
5. Técnicas de prevención

##### 2. Daños derivados del trabajo

1. Daños derivados del trabajo
2. Sistema de protección social

##### 3. Marco Normativo

1. Nociones básicas de derecho
2. Nociones básicas de derecho del trabajo. El Estatuto de los Trabajadores y otras legislaciones básicas
3. La Constitución Española
4. Derecho comunitario
5. La ley de Prevención de Riesgos Laborales: derechos, deberes y responsabilidades
6. Reglamento de los servicios de prevención

##### 4. Recursos Externos

1. Introducción
2. Organismos y entidades de prevención de riesgos laborales
3. Organización de la prevención en la empresa

##### 5. Organización y Gestión de la Prevención

1. Gestión de la Prevención
2. El Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales (SGPRL)

### MATERIA II. Técnicas analíticas (3 ECTS)

#### MÓDULO I. TÉCNICAS ANALÍTICAS DE SEGURIDAD

##### 1. Evaluación de riesgos

1. Introducción
2. Evaluación general de riesgos
3. Planificación de la prevención
4. Métodos de evaluación de riesgos
5. Justificación de acciones correctivas a tomar
6. Guía de la comisión europea para evaluar riesgos

##### 2. Inspecciones de seguridad

1. Introducción
2. Etapas de la inspección de seguridad
3. Listas de chequeo para inspecciones de seguridad

##### 3. Notificación y registro de accidentes

1. Introducción
2. Aspectos legales sobre la notificación
3. Nuevo parte oficial de accidentes
4. Registro de accidentes

##### 4. Investigación de accidentes

1. Introducción
2. La relación entre accidente e incidente
3. Definición de investigación de accidentes
4. ¿Quién debe investigar?
5. Metodología de actuación
6. Redacción del informe de investigación de accidentes
7. Metodología del árbol de causas

##### 5. Estadística de accidentes

1. Introducción
2. Índices estadísticos
3. Limitaciones de las estadísticas de accidentes

### MATERIA III. Seguridad Industrial (10 ECTS)

#### MÓDULO I. RIESGOS RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

##### 1. Lugares y espacios de trabajo

1. Introducción
2. Seguridad en el proyecto
3. Dimensiones y disposiciones del centro de trabajo
4. Accidentalidad
5. Legislación aplicable

##### 2. Protección contra riesgos eléctricos

1. Introducción
2. Conceptos básicos
3. Efectos nocivos de la electricidad
4. Factores que influyen en el efecto eléctrico
5. Recorrido de la corriente a través del cuerpo
6. Tipos de contactos
7. Equipos de protección personal para riesgos eléctricos
8. Aspectos legales

##### 3. Máquinas

1. Introducción
2. Principios básicos de seguridad
3. Normativa
4. Herramientas manuales
5. Manipulación, transporte y almacenamiento
6. Aparatos móviles
7. Legislación
8. Almacenamiento de sólidos

##### 4. Incendios

1. Introducción
2. Química del fuego
3. Factores determinantes del peligro de incendio
4. Cadena del incendio
5. Medidas preventivas
6. Medidas protectoras
7. Extinción de incendios
8. Protección estructural
9. Evacuación
10. Protección contra incendios en almacenamientos
11. Consignas a seguir en caso de incendio
12. Legislación
13. Planes de emergencia

##### 5. Productos químicos, residuos tóxicos y peligrosos

1. Productos químicos
2. Clasificación de los productos químicos
3. Evaluación del riesgo químico
4. Manipulación de sustancias químicas peligrosas
5. Almacenamiento de sustancias peligrosas
6. Residuos tóxicos y peligrosos: definiciones y conceptos
7. Obligaciones de los productores de residuos tóxicos y peligrosos
8. Medidas de protección individual e higiene personal
9. Clasificación de los residuos tóxicos y peligrosos
10. Etiquetado de los residuos tóxicos y peligrosos
11. Almacenamiento de los residuos tóxicos y peligrosos
12. Registro y ficha de datos de seguridad
13. Residuos sanitarios
14. Indicaciones sobre riesgos específicos: frases "R"
15. Indicaciones de consejos de prudencia: frases "S"

#### MÓDULO II. ESPECIALIDAD DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

##### 1. Manual de autoprotección. Planes de emergencia

1. Introducción
2. Manual de autoprotección
3. Objeto del plan de autoprotección
4. Legislación aplicable
5. Estructura del plan
6. Investigación de siniestros
7. Conceptos técnicos
8. Simulacros de emergencia

##### 2. Soldadura

1. Introducción
2. Clasificación de los procedimientos de soldadura
3. Seguridad en soldadura y corte de oxiacetilénicos en trabajos cercanos a redes de gas, subestaciones eléctricas, etc.
4. Seguridad en soldadura eléctrica al arco, en trabajos cercanos a redes de gases, almacenes de productos terminados, etc.
5. Normas de seguridad en los trabajos de soldadura próximos a redes de gases, subestaciones eléctricas y almacén de productos terminados
6. Legislación relacionada

##### 3. Electricidad

1. Introducción
2. Daños y efectos de la corriente eléctrica
3. Medidas de seguridad y protección
4. Protección contra contactos eléctricos
5. Legislación relacionada

##### 4. Construcción

1. Introducción
2. Obras en construcción
3. Riesgos y medidas preventivas en la construcción

##### 5. Máquinas y carretillas elevadoras

1. Introducción
2. Certificación del producto máquina
3. Procedimiento de certificación de la conformidad
4. Riesgo laboral en las máquinas
5. Resguardos y dispositivos de protección
6. Carretillas elevadoras

### MATERIA IV. Higiene Industrial (10 ECTS)

#### MÓDULO I. RIESGOS RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES AMBIENTALES

##### 1. Higiene Industrial. Conceptos básicos

1. La Higiene Industrial dentro de la Prevención de Riesgos Laborales
2. La higiene y las disciplinas relacionadas
3. Condiciones de trabajo: ambiente de trabajo
4. Daños derivados del trabajo
5. Normativa

##### 2. Agentes químicos. Toxicología laboral

1. Agentes químicos
2. Toxicología

##### 3. Agentes químicos. Evaluación y control de la exposición

1. Introducción
2. Evaluación de la exposición
3. Sistemas de control del riesgo higiénico

##### 4. Agentes físicos

1. Introducción
2. Ruido
3. Vibraciones
4. Radiaciones Ionizantes (RI)
5. Radiaciones No Ionizantes (RNI)

##### 5. Agentes biológicos

1. Introducción
2. Clasificación de los agentes biológicos
3. Actividades laborales con riesgo de exposición a agentes biológicos
4. Efectos de los agentes biológicos para la salud
5. Evaluación del riesgo de exposición a agentes biológicos
6. Control de contaminantes biológicos
7. Normativa vigente



## Programa (continuación)

### MÓDULO II. ESPECIALIDAD DE HIGIENE INDUSTRIAL

1. Introducción a la Higiene Industrial
  1. Introducción
  2. Muestreo y análisis de productos químicos
  3. Legislación relacionada
2. Contaminantes químicos y toxicología (I)
  1. Agentes químicos
  2. Riesgos higiénicos en la industria
  3. Legislación relacionada
3. Contaminantes químicos y toxicología (II)
  1. Riesgos higiénicos en la industria
  2. Legislación relacionada
4. Contaminantes físicos
  1. Ruido
  2. Vibraciones
  3. Ambiente térmico
  4. Iluminación y ambiente cromático
  5. Radiaciones
  6. Legislación relacionada
5. Contaminantes biológicos
  1. Introducción
  2. Legislación relacionada

2. Antropometría y geometría del puesto
  1. Introducción a la biomecánica
  2. Trabajo físico: esfuerzos, posturas y movimientos repetitivos
  3. Movimientos repetitivos: patología y repercusión en la carga física. Medidas preventivas
  4. Manejo de cargas
  5. Legislación relacionada
3. Condiciones ambientales
  1. Ergonomía visual
  2. Ambiente cromático
  3. Confort térmico
  4. Confort acústico
  5. Efectos de ruido
  6. Propagación y control del ruido
  7. Evaluación del ruido
  8. Legislación relacionada
4. El trabajo mental
  1. Carga mental
  2. Estrés laboral
  3. El síndrome *burnout*
  4. Legislación relacionada
5. Factores organizacionales en la ergonomía
  1. Introducción
  2. Rotación, ampliación y enriquecimiento de tareas
  3. Aspectos organizativos del trabajo a turnos y del trabajo nocturno
  4. Nuevas formas de organizar el trabajo
  5. Teletrabajo
  6. Legislación relacionada

4. Vigilancia de la salud
  1. Introducción
  2. Definición
  3. La ley de prevención de riesgos laborales y la vigilancia de la salud
  4. Objetivos de la vigilancia de la salud
  5. Técnicas de vigilancia de la salud
  6. Decálogo de vigilancia de la salud
  7. Legislación relacionada
5. Primeros auxilios
  1. Introducción
  2. El abc de los primeros auxilios
  3. Anatomía
  4. Sistema nervioso y neurológico
  5. Aparato respiratorio
  6. Aparato circulatorio
  7. Evaluación inicial y reanimación (RCP básico)
  8. La piel
  9. Aparato locomotor
  10. El botiquín
  11. Legislación relacionada

### MÓDULO II. PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN

1. Información
  1. La información en prevención de riesgos laborales
  2. Conceptos básicos
  3. Técnicas de información y comunicación
  4. Legislación relacionada
2. Comunicación
  1. Introducción
  2. La comunicación interpersonal
  3. La comunicación escrita
  4. Campañas preventivas
  5. Motivación de los trabajadores: técnicas de participación y negociación
  6. Legislación relacionada
3. Formación
  1. Concepto de formación
  2. La formación en prevención de riesgos laborales según la Ley y el Reglamento de los Servicios de Prevención
  3. La planificación del proceso de formación
  4. Técnicas de formación de adultos
  5. Tipos de métodos
  6. Medios y recursos didácticos
  7. Legislación relacionada
4. Motivación
  1. Motivación y comportamiento
  2. Posturas ante el trabajo
  3. Motivación en el trabajo
  4. Teorías de la motivación en el trabajo
  5. Insatisfacción y no satisfacción
  6. Motivación individual
  7. Técnicas de motivación
5. Técnicas de negociación
  1. Importancia de la negociación
  2. Utilización
  3. Negociación y recursos humanos
  4. Perfil del negociador
  5. Técnicas de negociación
  6. Conflictos colectivos
  7. Disciplina de la negociación
  8. Normas no escritas
  9. Mediación y arbitraje
  10. Información y comunicación
  11. Aplicación y seguimiento de lo pactado
  12. Creación de la comisión de interpretación
  13. Reconocimiento negociado de funciones del comité de empresa
  14. Garantías reconocidas al comité de empresa
  15. Fases del proceso de negociación
  16. Preparación de la negociación
  17. Negociación
  18. Duración de la negociación
  19. El tiempo desde el punto de vista de la negociación
  20. Lugar de la negociación
  21. Composición de la comisión negociadora
  22. Legislación relacionada

### **MÓDULO V. Ergonomía y Psicosociología Aplicada (10 ECTS)**

### MÓDULO I. RIESGOS RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS Y PSICOSOCIALES

1. Ergonomía. Conceptos
  1. Introducción a la ergonomía
  2. Ciencias relacionadas con la ergonomía
  3. Clasificación de la ergonomía
  4. Metodología ergonómica
  5. Legislación relacionada
2. Diseño físico del puesto de trabajo
  1. Introducción
  2. La configuración física del puesto
  3. Ayudas mecánicas en el diseño de los puestos
  4. El diseño de la interfaz hombre-máquina
  5. Los dispositivos de presentación de datos
  6. Los dispositivos acústicos
  7. Los mandos de accionamiento
  8. Elección del mando de accionamiento
  9. Diferenciación de los mandos de accionamiento
  10. Colocación de los mandos
  11. Pantallas de Visualización de Datos (PVD's)
3. Diseño del ambiente físico
  1. La iluminación y la tarea visual
  2. Las condiciones termohigrométricas
  3. El acondicionamiento acústico
  4. Legislación relacionada
4. Carga de trabajo
  1. Introducción
  2. Carga física
  3. Carga mental
5. Factores psicosociales
  1. Introducción
  2. El estrés

### MÓDULO II. ESPECIALIDAD DE ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA

1. Introducción a la metodología de la ergonomía
  1. Introducción y antecedentes
  2. Metodología ergonómica
  3. Legislación relacionada

### **MÓDULO VI. Técnicas Específicas de Seguimiento y Control (5 ECTS)**

### MÓDULO I. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE SEGUIMIENTO Y CONTROL DE LOS RIESGOS LABORALES

1. Técnicas de protección individual y colectiva
  1. La protección individual en la prevención
  2. Introducción
  3. Equipos de protección individual
  4. Obligaciones del empresario
  5. Obligaciones del trabajador
  6. Utilización y mantenimiento de los EPI's
  7. Condiciones que deben reunir los EPI's
  8. Clasificación de los EPI's
  9. Tipos de equipos de protección individual
  10. Equipos de protección integrales
  11. Implantación de los EPI's
  12. Legislación relacionada
2. Señalización
  1. Introducción
  2. Definiciones
  3. Señalización
  4. Obligaciones del empresario
  5. Criterios para el empleo de la señalización
  6. Pasos a seguir a la hora de implantar un sistema de señalización en la empresa
  7. Tipos de señalización
  8. Utilización y mantenimiento de señales
  9. Colores de seguridad
  10. Tipos de señales
  11. Clasificado y etiquetado de sustancias peligrosas
  12. Frases "R" y frases "S"
  13. Tipo de señal a utilizar
  14. Alumbrado de seguridad
  15. Legislación relacionada
3. Normas de seguridad
  1. Introducción
  2. Características
  3. Clasificación de las normas
  4. Utilidad y principios básicos de las normas
  5. Preparación, implantación y revisión de las normas de seguridad
  6. Procedimientos de trabajo
  7. Concepto de procedimiento de trabajo
  8. Cumplimiento de las normas y procedimientos de trabajo
  9. Fases



## Programa (continuación)

### MATERIA VII. Aplicación de la prevención a sectores (3 ECTS)

#### MÓDULO I. TÉCNICAS AFINES A LA PRL

##### 1. Ámbito jurídico

1. Concepto de derecho del trabajo
2. Fuentes del derecho
3. Aplicación e interpretación de las normas laborales
4. El control en la aplicación de las normas laborales
5. Contrato de trabajo
6. Los sujetos del contrato de trabajo
7. Estudios previos al contrato laboral: formalización del contrato de trabajo
8. Prestación de trabajo: lugar de la prestación
9. Tiempo de la prestación de trabajo
10. La prestación del empresario: la retribución salarial
11. Poder de dirección del empresario
12. Suspensión del contrato de trabajo: causas y efectos
13. Extinción

##### 2. Calidad y gestión ambiental

1. Calidad
2. Control de la calidad
3. Aseguramiento de la calidad
4. Gestión de la Calidad Total (GCT)
5. International Organization for Standardization (ISO)
6. Normas ISO 9000
7. El proceso de certificación
8. Gestión ambiental

##### 3. Sectores especiales: pesca, agricultura, minería y construcción

1. Riesgos en el sector pesquero
2. Riesgos en el sector agrícola
3. Riesgos en el sector minero
4. Riesgos en el sector construcción

### MATERIA VIII. Aspectos Normativos de los Sistemas de Gestión de PRL (5 ECTS)

#### MÓDULO I. SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN NORMAS OHSAS

##### 1. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales

1. Conceptos y definiciones Básicas
2. Gestión de la prevención

##### 2. Modelos de gestión

1. Sistemas de Gestión
2. Modelos Recientes
3. La Norma OHSAS 18001:2007
4. La Norma OHSAS 18002:2008

##### 3. Las Normas OHSAS 18001 y 18002

1. Requisitos de las Normas OHSAS
2. Documentación de las Normas OHSAS
3. Relación con otros sistemas de gestión
4. Implantación de los sistemas de gestión

##### 4. Auditorías del SGPR

1. Auditoría del sistema
2. Metodología de auditoría

### MATERIA IX. Aspectos Normativos de la Auditoría de Sistema de Gestión de PRL (4 ECTS)

#### MÓDULO I. TEORÍA DE LA AUDITORÍA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

##### 1. Generalidades sobre la auditoría de PRL

1. Introducción
2. Objetivos
3. El marco legal de la prevención
4. La auditoría de la prevención: antecedentes, conceptos, objetivos y tipología
5. Régimen jurídico de la auditoría de prevención
6. Empresas auditoras y personal auditor
7. Sinopsis

##### 2. La auditoría como elemento integrante del Sistema de Gestión de PRL

1. Introducción
2. Objetivos
3. Los sistemas actuales en el ámbito de la gestión empresarial
4. Sistemas de gestión de la prevención
5. Sistemas integrados de gestión: calidad, medioambiente y prevención
6. Sinopsis

##### 3. Características de la auditoría de PRL

1. Introducción
2. Objetivos
3. Clasificación de las auditorías
4. La figura del auditor
5. Responsabilidades legales del auditor
6. Sinopsis

##### 4. Ejecución de la auditoría de PRL

1. Introducción
2. Objetivos
3. El proceso de auditoría
4. Iniciación y comunicación de la auditoría
5. Preparación y planificación de la auditoría
6. Ejecución de la auditoría
7. Informe de la auditoría
8. Normas técnicas sobre el informe final
9. Notas características sobre la auditoría según la Norma OHSAS 18001
10. Sinopsis

##### 5. Otras herramientas de gestión relacionadas con la auditoría de PRL

1. Introducción
2. Objetivos
3. Sistemas de puntuación de la auditoría
4. Técnicas de entrevista
5. Realización de listas de verificación o chequeo
6. Los documentos de trabajo
7. Relación de "No Conformidades" más frecuentes
8. Sinopsis

#### MÓDULO II. EJEMPLO PRÁCTICO DE UNA AUDITORÍA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

##### 1. Aspectos prácticos para la realización de una auditoría de PRL

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología empleada
4. Cuantificación de la auditoría
5. Sinopsis

##### 2. Contenido de una auditoría de PRL en base al SGPR

1. Introducción
2. Objetivos
3. Área 1: política de Prevención de Riesgos Laborales
4. Área 2: prevención de la prevención
5. Área 3: organización de la prevención
6. Área 4: consulta y participación de los trabajadores
7. Área 5: información y formación de los trabajadores
8. Área 6: control de riesgos
9. Área 7: control periódico de las condiciones de trabajo
10. Área 8: vigilancia de la salud
11. Área 9: investigación de accidentes
12. Área 10: documentación a disposición de la autoridad laboral
13. Área 11: relaciones externas con otras empresas
14. Área 12: protección de trabajadores temporales y relaciones con ETT's
15. Área 13: protección de trabajadores especialmente sensibles, embarazadas y menores
16. Área 14: control de trabajo a turnos y nocturno
17. Área 15: auditorías
18. Sinopsis

##### 3. Ejemplo de informe final

1. Introducción
2. Objetivos
3. Objetivo del informe
4. Datos de la empresa auditada
5. Documentos auditados
6. Normativa de referencia
7. Alcance de la auditoría
8. Equipo auditor
9. Descripción de resultados
10. Limitación de uso del informe final
11. Valoración global de la eficacia del sistema
12. Limitación de uso del informe
13. Identificación de responsabilidades
14. Identificación de la entidad auditora
15. Fecha y firma de socio auditor
16. Aprobación del informe
17. Anexos
18. Sinopsis

### MATERIA X. Proyecto Fin de Máster (6 ECTS)

#### MÓDULO I. PROYECTO FIN DE MÁSTER

1. Planteamiento del proyecto
2. Exposición y justificación de la solución técnica
3. Desarrollo técnico del proyecto
4. Conclusiones